

# SALA ÁTICA



## Centro Residencial Valdeluz Carabanchel

## INDICE:

1. INTRODUCCIÓN
2. SALA ÁTICA
3. ACTIVIDADES EN SALA ÁTICA
  - 3.1. Sesión Amanecer – Activ-Arte
  - 3.2. Ludoterapia
  - 3.3. Cuerpo y mente
  - 3.4. Valuz va al Cine



## 1. INTRODUCCIÓN.

La filosofía de gestión de Valdeluz está basada en la **mejora continua**, como única vía para asegurar a nuestros residentes la mejor atención y garantizar el servicio más profesional, buscando alcanzar un nivel de calidad en todos sus servicios que satisfaga o supere las expectativas de sus clientes y otros actores: Residentes, Familiares, Administración Pública y la sociedad en general.

Este objetivo se logra a través de personal motivado e implicado en el proyecto Valdeluz y en permanente formación, dentro de un ambiente interdisciplinar, y de trabajo en equipo.

*La calidad en la asistencia a las personas mayores, no se basa únicamente en la mejora diaria y continua, sino en la **innovación en los tratamientos** que reciben.*

En Valdeluz, hemos creado una línea de actuación terapéutica con talleres de terapia cognitiva especializada para residentes con demencia, terapia recreativa, rehabilitación funcional y psicomotricidad...

Por otro lado, la animación es una metodología de trabajo y de intervención social, que tiene como objetivo el de potenciar en las personas sus redes de relación, la solidaridad y la participación comunitaria. Por ello, además de todas las terapias y tratamientos tanto preventivos como rehabilitadores, en Valdeluz contamos con un completo programa de Animación Sociocultural con actividades diarias, ya que creemos que es imprescindible la atención integral del residente en todas las facetas que le puedan aportar calidad de vida, así como la integración de los familiares y amigos en la vida del centro.

## 2. SALA ÁTICA

Dando un paso más en la innovación de los servicios que prestamos a nuestros residentes, hemos creado en Valdeluz Carabanchel, la **Sala Ática**, cuyo principal objetivo es la realización de nuevas terapias y actividades destinadas a residentes con o sin deterioro cognitivo.

### **¿Por qué Sala Ática?**

*En la antigüedad, los griegos decidieron levantar un muro alrededor de sus ciudades para proteger a sus ciudadanos. Utilizaron la razón, la observación y la experimentación, siendo los precursores de la investigación científica.*

*Basándose en esta idea, Valdeluz creó esta sala para potenciar la estimulación y aumentar la calidad de vida de las personas más importantes:*

### **NUESTROS RESIDENTES**

Para llevar a cabo esta labor, contamos con un equipo de profesionales altamente cualificado y especializado en geriatría, que prestan sus servicios dando una atención personalizada a nuestros residentes y familiares.

En Valdeluz apostamos por la integración de los residentes que tienen un deterioro cognitivo o cualquier tipo de demencia, siendo una característica diferenciadora del resto de Grupos del sector. Esta integración en la vida del centro por parte de estos residentes, implica una mayor estimulación, así como una mayor sensación de normalidad, sin olvidarnos de sus necesidades, por lo que se ofrecen terapias específicas, así como diferentes actividades socioculturales que favorezcan las redes sociales en el centro.

Pero, **¿qué sucede cuando el deterioro cognitivo de la persona es tan avanzado que no responde a las terapias ordinarias?.**

La estimulación sensorial, es una herramienta muy práctica y eficaz en terapia ocupacional y especialmente, en el cuidado de personas mayores, ya que les ayuda a trabajar la mente y cuerpo, a través de elementos visuales, auditivos, táctiles, olfativos y gustativos.



En los últimos años, las salas multisensoriales han logrado abrirse camino en centros para personas jóvenes con discapacidad, y en Valdeluz hemos adaptado estas terapias a

las necesidades de nuestros residentes, aportando así un importante beneficio a los mismos.

El concepto de estimulación sensorial proviene de la palabra "snoezelen" que es la unión de dos términos holandeses que significan "impregnarse" y "soñar".

Gracias a los diferentes elementos instalados en la sala Ática, se pueden crear diferentes ambientes, que fomenten la **estimulación de los sentidos**, la interacción y la comunicación, siendo ambientes agradables, donde los residentes se encuentren en un estado positivo y de relajación. Asimismo, se han instalado diferentes elementos muy estimulantes, que permiten trabajar, con actividades



muy sencillas, aspectos tan importantes como la memoria, la comunicación, el desarrollo cognitivo e incluso aspectos relacionados con la fisioterapia.

Es necesario conocer la forma en que se desarrollan las sensaciones en general, y en los mayores en concreto. Los sentidos reciben información del ambiente que nos rodea y estos datos se convierten en impulsos nerviosos que llegan al cerebro, donde se interpretan como sensaciones significativas. Pero el envejecimiento provoca cambios en la parte del cuerpo relacionada con las sensaciones y modifica la forma en que los sentidos (gusto, olfato, tacto, vista y oído) dan información. De este modo, dichos sentidos se vuelven más lentos y se necesita mayor cantidad de información sensorial para apreciar y registrar la sensación.

Según los expertos, estos cambios sensoriales pueden tener un tremendo impacto sobre el estilo de vida y pueden suponer problemas de comunicación e interrelación social, ya que todo lo que conocemos del mundo proviene de la interpretación de los mensajes recibidos por los sentidos. Por tanto, la estimulación sensorial puede ayudar a los residentes a entrar en contacto con el entorno y a entrenar las células nerviosas principales de nuestro cerebro para que sigan receptivas a los estímulos.

En resumen, **la estimulación multisensorial puede definirse como un medio para estimular, de forma activa, los sentidos en un entorno agradable y totalmente orientado a las necesidades y capacidades del residente. Está pensado para proporcionar**



**estimulación sensorial agradable, sin necesidad de recurrir a mayores procesos cognitivos como la memoria o el aprendizaje, y lograr o mantener un estado de bienestar.**

### 3. ACTIVIDADES EN ÁTICA

ACTIVIDADES SEMANALES – SALA ÁTICA							
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
10.00H a 11.00H	Sesión Amanecer					10.30H a 11.30H	
11.00H a 12.00H	Ludoterapia					11.30H a 12.15H	
12.15H a 13.15H	Cuerpo y Mente						
COMIDA - SIESTA - MERIENDA							
14.30H a 16.30H	Valuz va al cine						
16.45H a 17.45H	Sesión Activ-Arte					17.15H a 18.00H	
18.00H a 19.15H	Ludoterapia						

### **3.1. Sesión Amanecer / Activ-Arte**

Los diferentes profesionales que diseñan los programas terapéuticos y lúdicos en Valdeluz, tienen como primer objetivo la estimulación cognitiva de los residentes.

Con la sesión Amanecer y Activ-Arte, se pretende cubrir esta necesidad, mediante la estimulación de los receptores sensoriales para incrementar la función de éstos y conseguir así una mayor respuesta ante los estímulos.



La estimulación cognitiva, influye directamente sobre la capacidad de atención, sirviendo de mecanismo de activación y funcionamiento de procesos mentales más complejos como puede ser la percepción, la memoria o el lenguaje.

Estas sesiones se realizarán con diferentes grupos de residentes, ya que es imprescindible tener en cuenta las diferencias y necesidades de cada uno, para que la sesión sea realmente efectiva en la estimulación, tanto a nivel sensorial como cognitiva.

### 3.2. Ludoterapia

En el marco de la atención integral del residente antes mencionada, hemos desarrollado un amplio programa de actividades, talleres, fiestas y eventos, siendo además una característica diferenciadora con el resto de grupos del sector.

En estas actividades, se combinan diferentes recursos y herramientas lúdico - terapéuticas y de relaciones sociales, complementándose al resto de actividades socioculturales que se realizan a diario en la residencia, tales como diferentes talleres, bingo, manualidades...

ACTIVIDADES SEMANALES LUDOTERAPIA – <u>SALA ÁTICA</u>							
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
11.00 a 12.00	Juegos con pelota grande	Música, reminiscencia y baile	Bolos	Juegos de anillas	Masaje sensitivo y motricidad fina	Gran Diana	Dibujo libre
18.00 a 19.15	Gran Diana	Masaje sensitivo	Juegos con distintas pelotas	Dibujo libre	Juegos de anillas	Bolos	Música, reminiscencia y baile

### **3.3. Cuerpo y mente**

Las nuevas tendencias en la geriatría y rehabilitación, muestran que la consola Wii ayuda a mejorar los reflejos, la memoria, la atención y las habilidades espaciales en las personas mayores, favoreciendo por tanto las actividades cognitivas del cerebro. Así, estas sesiones, involucran a las personas mayores en un pasatiempo o diversión, que representa un excelente ejercicio a nivel físico y/o cognitivo, obteniendo beneficios en ambos niveles.



La consola Wii se diferencia de otros sistemas de videojuegos, en que sus juegos implican movimiento en mayor o menor grado, a diferencia de las anteriores cuyo funcionamiento se basa en oprimir botones. Y tiene un componente intergeneracional añadido, que permite la

realización de actividades con niños, otro de los aspectos que tradicionalmente Valdeluz ha intentado cuidar.

Algunos expertos sobre el envejecimiento, han determinado que la utilización de este tipo de videojuegos, tiene un potencial muy valioso para ayudar a las personas mayores a mantener su mente aguda y sensible a través del placer del juego.

Por supuesto, es necesario tener en cuenta que las actividades físicas realizadas con este sistema de videojuegos, deben ser supervisadas por los profesionales, ya que la condición física individual debe ser apta para realizarlos y no cometer excesos que puedan perjudicar la salud de los residentes.

### **3.4. Valuz va al cine**

Una de las características de Valdeluz con respecto al sector residencial, es que todos los residentes suben a sus habitaciones una vez que han terminado de comer, y se acuestan a la siesta o descansan, hasta que llega la hora de la merienda (tanto el desayuno como la merienda, se realiza en la habitación del residente).

Con la actividad “Valuz va al cine” se trata de ofrecer una actividad relajada y alternativa, a aquellos residentes que no

deseen echarse la siesta en su habitación y prefieran mantener relaciones sociales con otros residentes.



*Valuz, es un personaje creado por Centros Residenciales Valdeluz, y es utilizado, para realizar diferentes actividades con los niños que visitan las instalaciones.*

***En resumen, con la creación de la sala Ática se ha diseñado un espacio específico donde potenciar la estimulación multisensorial de los residentes, así como favorecer la interrelación de los mismos junto a familiares y trabajadores, con la aplicación de diferentes terapias y actividades de animación sociocultural.***



☎ 91 643 71 86 / Más información



☎ 91 808 11 10 / Más información



☎ 91 853 35 33 / Más información



☎ 91 854 91 20 / Más información

**▲ Ayuda a la Dependencia**

Ampliada durante el mes de **Marzo** la promoción "Ayuda a la Dependencia" con un **descuento sobre la tarifa** en la primera mesa de atención a las personas con dependencia en su centro Valdeluz. Consulte promoción para matrimonios y familias.

**91 129 59 29**  
info@valdeluz.com

**Servicios residenciales para mayores**



Valdeluz presta servicios especializados para personas mayores, válidas o dependientes, en estancias indefinidas, temporales o de recuperación, combinando una atención sanitaria profesionalizada y de calidad, con el trato humano que nos gustaría recibir, y creando en nuestras residencias un punto de encuentro para toda la familia mediante un amplio programa social.

**Llámenos, le podremos ayudar.**

22/03/2012 - Valdeluz Carabanchel inaugura la "Sala Álica"

15/03/2012 - Jornada Gastronómica: Italia

12/03/2012 - Taller de pensamiento positivo



**INICIO**

**QUIÉNES SOMOS**

Valdeluz  
Misión-Visión  
Acuerdos y colaboraciones

**CÓMO SOMOS**

Modelo Valdeluz  
Valores  
Calidad

**QUÉ HACEMOS**

Atención residencial a mayores  
Servicios especializados  
Recuperación y rehabilitación  
Respiro familiar

**CENTROS**

Alcorcón  
Carabanchel  
Torrelodones  
El Escorial

Oficinas centrales

**CONTACTO**

Información sobre centros  
Atención al residente  
Contacte con residentes  
Bolea de empleo  
Central de atención al cliente

**NOTICIAS**

